

FUTURE ACADEMY

PNL PRATICA



Future Academy



Con questo
CORSO

DESCRIZIONE

L'ipnosi e il rilassamento profondo sono quell'insieme di tecniche, procedure e fenomeni che possono metterci in contatto con le nostre dimensioni più profonde.

Queste tecniche servono proprio a produrre quel particolare stato di coscienza, chiamato trance, che ci permette di ristabilire un equilibrio nelle nostre emozioni e nella nostra relazione con noi stessi e con gli altri.

L'essere umano sperimenta spontaneamente questo stato psicofisiologico in alcuni momenti della giornata. Spesso l'ipnosi ed il rilassamento profondo utilizzano proprio questi stati naturali espandendoli per produrre nella persona un'esperienza più consistente di questo fenomeno. Anche alcuni episodi, di natura artistica, così come alcune tecniche mistiche o sensitive, inducono, espandono e mantengono la trance. Per questo anche quest'ultime possono essere considerate come forme di riequilibrio emozionale ed essere in alcuni casi molto benefiche al fine di riportare un senso di tranquillità e stabilità nella persona.

L'ipnosi, o l'autoipnosi, ed il rilassamento profondo permettono, inducendo la trance, di rendere possibile il dialogo tra se stessi ed il proprio inconscio o tra chi conduce e l'inconscio del cliente. Ciò può avvenire con tecniche che sono modulabili, riproducibili e che ne guidano le fasi e che possono essere apprese nelle loro basi attraverso un breve corso introduttivo.

L'ipnosi ed il rilassamento profondo possono agire su tutto questo e su molto altro ancora. Alcuni autori sostengono inoltre che l'ipnosi, o l'autoipnosi, è di per sé uno stato benefico per la persona e per ristabilire il proprio equilibrio psico-fisico e i propri ritmi biologici.



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.



Vediamo più da
VICINO

ARGOMENTI

- Rilassamento profondo
- Le basi dell'ipnosi
- La trance come canalizzazione dell'energia
- La Trance come un tipo di sonno
- La Trance come una patologia
- La Trance come suggestionabilità
- La Trance come dissociazione
- Le fasi dell'ipnosi
- Autoipnosi
- autoipnosi pratica



TEST ONLINE

TEST A SCELTA MULTIPLA

ELABORATO PRATICO

Consiste in una relazione di approfondimento sugli argomenti trattati durante il corso

RICONOSCIMENTI



ISO 9001:2015

ISO 9001 è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



European Association for Distance Learning (EADL) è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.