

FUTURE ACADEMY

OPERATORE BIOENERGETICA



Future Academy

DESCRIZIONE

La bioenergetica fu fondata negli Stati Uniti negli anni Cinquanta da Alexander Lowen, psichiatra e psicoterapeuta americano. Lowen fu il più brillante allievo di Wilhem Reich, il quale a sua volta fu allievo di Sigmund Freud, e la bioenergetica deriva dall'evoluzione del lavoro di questi due grandi ricercatori. Alexander Lowen coniò il termine «bioenergia» ed introdusse una vera e propria pratica bioenergetica. Oltre alla pressione e manipolazione delle tensioni muscolari croniche, egli fece uso di alcune posizioni di stress che potevano aiutare queste tensioni a rilassarsi. La prova evidente di questo ammorbidimento delle tensioni era l'insorgere, nei muscoli, di una fine vibrazione.

E' di grande importanza una delle sue osservazioni: "una persona il cui flusso energetico è bloccato ha perso una parte della sua vitalità e della sua personalità." La bioenergetica si basa su uno studio approfondito sui tipi caratteriali, mettendo in relazione le dinamiche psicologiche e le dinamiche fisiche degli schemi di comportamento. Poiché il corpo vivente comprende la mente, lo spirito e l'anima, vivere la vita del corpo significa avere una vita mentale, spirituale e sentimentale piena. La bioenergetica è una tecnica che si propone di aiutare l'individuo a tornare ad essere con il proprio corpo e a goderne la vita con quanta pienezza possibile. Questo risalto dato al corpo comprende la sessualità, che ne è una delle funzioni fondamentali, ma comprende anche funzioni ancor più basilari come quelle di respirare, muoversi, sentire ed esprimere se stessi. Una persona che non respira a fondo riduce la vita del corpo. Se non si muove liberamente, limita la vita del corpo. Se non sente pienamente, restringe la vita del corpo.

L'elemento fortemente innovativo che contraddistingue l'analisi bioenergetica è il concetto di "grounding", la posizione in piedi assunta dalla persona.

La persona dunque non conoscerà soltanto la posizione sdraiata, la quale è funzionale a raggiungere esperienze di tipo regressivo, immaginativo e meditativo, ma anche il lavoro di indagine psicocorporea sulla sua capacità di stare in piedi e di muoversi nell'ambiente.

Il primo scopo degli esercizi bioenergetici è aiutare l'individuo ad entrare in più profondo contatto con sé, ascoltando e riconoscendo le proprie sensazioni. Lavorare quindi sul movimento e sulla respirazione in modo graduale permette di sbloccare l'energia intrappolata nel corpo, che si manifesta con il dolore sia fisico che psicologico, malessere generalizzato, depressione, ansia, e di lasciarla fluire in modo più libero.

Con questo
CORSO



Con questo
CORSO

OBIETTIVI

L'obiettivo di questo corso è diventare Operatore di Bioenergetica, ovvero un professionista in grado di condurre una sessione in completa autonomia, composta da un'analisi bioenergetica preliminare seguita dalla proposta di esercizi mirati in base alle esigenze del cliente, sempre in un'ottica di aumento dello stato di benessere psico-fisico della persona.

Questo è un corso professionalizzante rivolto a coloro che vogliono aiutare gli altri diventando operatori di Bioenergetica.

Grazie a questo percorso di formazione, l'operatore diverrà un professionista in grado di accompagnare l'individuo verso un processo di riequilibrio psicofisico e avrà le competenze per avviare una propria attività e gli strumenti per cercare nuovi clienti.

Il corso dura 250 ore di studio e si svolge completamente online. Il corso è composto da video lezioni accessibili h24 e da del materiale didattico in digitale.



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.



Vediamo più da
VICINO

ARGOMENTI

- Storia
- Le sedute con Reich
- Potenza Orgasmica
- Vari Pensieri
- Concetti generali
- Introduzione
- A cosa serve la bioenergetica
- Concetti bioenergetici di base
- I 3 canali
- Il linguaggio del corpo
- Apertura del cuore
- Ansia
- Sensazioni
- Principio del piacere
- Le 5 tipologie
- Individuare le tipologie preponderanti
- Interpretazione per guida delle domande
- Introduzione lavoro bioenergetica
- La memoria e L'intelligenza emotiva
- In che cosa consiste lavorare sulla bioenergetica
- Rischi del lavoro sulla bioenergetica
- Sviluppo del lavoro
- Come impostare il lavoro preliminare
- Ricerca dei punti preminenti
- Linee di direzione
- Gli step successivi
- Scaletta procedurale operativa
- Spiegazione Anelli
- Respirazione Reichiana
- Pressione Armature
- Riscaldamento
- Grounding
- Orientamento e Focalizzazione
- Esercizi di riscaldamento
- Esercizi Posizione Eretta
- Esercizi anche e bacino
- Braccia e spalle
- Testa e collo
- Posizione Seduta
- Esercizi in posizione distesa
- Esercizi espressivi
- Esercizi sessuali



TEST ONLINE

TEST A SCELTA MULTIPLA

ELABORATO PRATICO

Consiste in una relazione di approfondimento sugli argomenti trattati durante il corso

RICONOSCIMENTI



ISO 9001:2015

ISO 9001 è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



European Association for Distance Learning (EADL) è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.