

FUTURE ACADEMY

# TECNICHE MOTIVAZIONALI

---



*Future Academy*

## DESCRIZIONE

Che cos'è la motivazione?

È uno stato interiore o una condizione?

Probabilmente è il motore psicologico che ci rende attivi.

La motivazione è definita come un processo che avvia, guida e mantiene comportamenti mirati.

La motivazione è ciò che ti induce ad agire, dal bere un bicchiere d'acqua per ridurre la sete, al seguire un corso per acquisire più conoscenza. Indica quindi una situazione di mancanza: questa genera nell'individuo una tensione che lo porta a rappresentarsi l'obiettivo da raggiungere e l'azione da compiere per far cessare la predetta tensione.

Per processo motivazionale, quindi, si intende un fenomeno psicologico che comprende tre momenti: la motivazione, l'azione e l'obiettivo.

L'analisi delle motivazioni si intreccia con quella delle emozioni perché è la componente emotiva (la tristezza, la paura, la noia, la rabbia) che connota la sensazione di carenza o mancanza da cui scaturisce l'azione.

Se l'emozione è troppo forte diventa paralizzante e blocca l'azione e l'obiettivo non viene raggiunto.

La motivazione coinvolge le forze biologiche, emotive, sociali e cognitive per attivare il comportamento.

Nella quotidianità, la motivazione come termine è spesso usato per descrivere il motivo per cui una persona fa qualcosa. Può capitare anche di sentirsi demotivati, svogliati e in questo caso la consapevolezza del sentirsi apatici porta alla ricerca di soluzioni per sentirsi più motivati.

In questo corso vedremo tutte le teorie legate alla motivazione e tratteremo argomenti pratici per ritrovare o migliorare la motivazione.

Con questo  
**CORSO**



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy  
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.

## ARGOMENTI

---

- Cos'è la Motivazione
- I moventi dell'azione umana
- Teoria della Pulsione Biologica
- Modello circolare
- Teoria degli istinti
- Teoria della pulsione etologica
- Imprinting
- Teoria dell'attivazione
- Teoria pulsionale Freudiana
- Teoria di Hull
- Percorso motivazionale
- Piramide di Maslow
- Motivazioni cognitive o secondarie
- Teoria dell'attribuzione
- Teoria dell'attaccamento
- Motivazioni Intrinseche ed estrinseche
- Come motivare e superare la demotivazione

Vediamo più da  
**VICINO**



## TEST ONLINE

---

### TEST A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

## RICONOSCIMENTI

---



ISO 9001:2015

**ISO 9001** è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



**European Association for Distance Learning (EADL)** è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.