

FUTURE ACADEMY

DALL'ABUSO ALLA RINASCITA



Future Academy

DESCRIZIONE

È evidente che viviamo in un contesto socioculturale che promuove la ricerca costante del piacere, la perfezione come manifestazione di potere, l'evitamento di ogni forma di dolore e frustrazione, la competizione senza limiti come elementi rappresentativi di un'immagine di successo e felicità. Ma si tratta evidentemente di una grande illusione, che ci sta portando lentamente ad una deriva del sé e delle relazioni la cui gravità è sotto gli occhi di tutti.

Tutto questo si somma alla trasmissione – diretta e indiretta - di un individualismo sfrenato che afferma la supremazia del desiderio ed il susseguente assoluto diritto che esso venga soddisfatto subito e a tutti i costi.

L'obiettivo principale del corso è divulgare l'informazione sul tema dell'abuso, con particolare attenzione alla prevenzione e alle varie strategie attuabili per uscire dal disagio causato dall'evento traumatico. Si tratta di una serie di lezioni mirate ad affrontare il trauma che ne deriva quando si vivono esperienze sfavorevoli, facendo chiarezza sul percorso migliore da seguire per rinascere completamente e migliorare le proprie condizioni di vita.

La decisione di chiudere una relazione tossica sicuramente non è semplice, ma di certo è l'unica possibilità che ci permette di tornare a stare bene e rinascere. La fine di qualsiasi relazione ci porta, quasi inevitabilmente, a sperimentare una serie di emozioni negative e poco piacevoli, a tal punto che in psicologia tale evento viene paragonato ad un vero e proprio lutto.

L'aspetto "complicato" da accettare, quando finisce una relazione, è che c'è una parte di noi che resta saldamente ancorata a tutte le emozioni intense e meravigliose che abbiamo sperimentato all'inizio della relazione e, un'altra, probabilmente più consapevole, profondamente ferita da tutte le implicazioni negative che la relazione ha avuto per noi.

Con questo
CORSO



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.

ARGOMENTI

- Le personalità tossiche
- La violenza e le sue forme
- Le varie tipologie di violenza
- La violenza psicologica
- La violenza domestica
- Ripercussioni sulle vittime
- Trasmissione intergenerazionale della violenza
- L'arte di procrastinare
- Superare la paura
- La presa di consapevolezza
- La rinascita consapevole
- Tornare ad amarsi dopo una relazione tossica

Vediamo più da
VICINO



TEST ONLINE

TEST A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI



ISO 9001:2015

ISO 9001 è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



European Association for Distance Learning (EADL) è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.