

FUTURE ACADEMY

# RELAZIONI TOSSICHE

---



*Future Academy*

## DESCRIZIONE

Il corso è progettato per fornire una comprensione approfondita delle relazioni tossiche e delle loro conseguenze per la salute mentale e fisica. Durante il corso, i partecipanti impareranno a identificare i segnali di allarme delle relazioni tossiche e a riconoscere i comportamenti di controllo e manipolazione usati dai partner tossici. Il corso si concentrerà anche sui diversi tipi di relazioni tossiche, come la relazione genitore-figlio tossica, la relazione tra amici tossici e la relazione amorosa tossica.

Vi forniremo anche tecniche e strategie efficaci per affrontare le relazioni tossiche, come la comunicazione assertiva e il confine sano, e come uscire da relazioni tossiche in modo sicuro. Inoltre, i partecipanti avranno l'opportunità di esplorare il loro stile di attaccamento e come influisce sulle loro relazioni.

Il corso ha l'obiettivo di aiutare i partecipanti a sviluppare una comprensione approfondita delle relazioni tossiche e dei loro effetti sulla salute mentale e fisica. I partecipanti impareranno a identificare i segnali di allarme delle relazioni tossiche e a riconoscere i comportamenti di controllo e manipolazione usati dai partner tossici.

L'obiettivo del corso è fornire ai partecipanti gli strumenti necessari per creare relazioni sane e appaganti, che promuovono il benessere mentale e fisico.



Con questo  
**CORSO**



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy  
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.





## ARGOMENTI

- Coaching  
Relazionale
- Personalità  
tossiche
- Sviluppo
- Come  
riconoscerla
- Segnali d'allarme
- Esempi di  
relazioni

Vediamo più da  
**VICINO**



## TEST ONLINE

---

### TEST A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

## RICONOSCIMENTI

---



ISO 9001:2015

**ISO 9001** è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



**European Association for Distance Learning (EADL)** è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.