

FUTURE ACADEMY

EMPATIA



Future Academy



Con questo
CORSO

DESCRIZIONE

L'empatia è la capacità di entrare in perfetta sintonia con le altre persone, al punto da riuscire a capire gli stati d'animo. È un'abilità cruciale per la nostra crescita personale e per le relazioni: ci permette di ampliare la nostra percezione sfruttando esperienze diverse.

Il termine empatia deriva dal greco "en", che significa "in" e "patheia", che vuol dire "sentimento"; il termine pertanto vuol dire "sentire dentro" ed è riferito alla capacità psicologica di sentire l'altro dentro di noi, di riconoscerne le emozioni e vissuti come se fossero nostri in maniera immediata e senza ricorrere per forza alla comunicazione verbale.

L'opposto di Empatia è l'alessitimia è spesso relegata a semplice opposto dell'empatia. È la difficoltà ad esprimere e riconoscere le emozioni.

Quando si fa riferimento all'empatia come costrutto psicologico non si può non fare riferimento alla definizione di empatia di Carl Rogers, psicologo umanista, fra i primi a occuparsi di capacità empatiche e del suo ruolo nelle relazioni umane.

Secondo la definizione fornita da Rogers, l'empatia è la capacità umana di utilizzare gli strumenti della comunicazione verbale e non verbale per mettersi in contatto emotivo con l'altro, identificandosi con il suo mondo soggettivo nel contesto di un'accettazione autentica e non giudicante.

La capacità empatica non ha a necessariamente a che fare con l'emulazione, che è invece un atteggiamento di ripetizione di atti altrui, anche se può capitare che persone predisposte a emulare gli altri assumano verso questi anche un atteggiamento empatico.



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.



ARGOMENTI

- Introduzione
- Teorie sull'empatia
- Modelli sull'empatia
- Empatia e
Neuroscienza
- Carisma ed Empatia
- L'applicazione
dell'empatia
- La necessità di
competenze nelle
relazioni
- Diverse abilità

Vediamo più da
VICINO



TEST ONLINE

TEST A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI



ISO 9001:2015

ISO 9001 è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



European Association for Distance Learning (EADL) è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.