

FUTURE ACADEMY

MASSAGGIO AYURVEDICO



Future Academy



Con questo
CORSO

DESCRIZIONE

Il Massaggio Ayurvedico, un antico tipo di massaggio originario dell'India, è stato sviluppato seguendo i principi della medicina ayurvedica ed è ancora praticato in quel paese. Questa forma di massaggio si basa sulla conoscenza delle funzioni vitali fondamentali, come la circolazione del sangue, la circolazione linfatica e il flusso dell'energia vitale. Attraverso il riequilibrio dell'energia vitale, il Massaggio Ayurvedico consente di raggiungere uno stato di profondo rilassamento ed è praticato con l'obiettivo di favorire e stimolare il benessere psicofisico dell'individuo.

OBIETTIVI

L'obiettivo di questo corso è quello di preparare professionisti che, grazie alla loro conoscenza della filosofia ayurvedica e delle tecniche di manipolazione impiegate nel Massaggio Ayurvedico, siano in grado di aiutare i destinatari a raggiungere un equilibrio e una perfetta armonia tra corpo e mente. Lo studio dell'anatomia del massaggio e l'apprendimento della filosofia ayurvedica consentono al massaggiatore di comprendere le variazioni dei Dosha (le tre sostanze vitali presenti nell'apparato psico-somatico di ogni individuo, ossia Vata, Pitta e Kapha), dei cinque Subdosha, che si trovano in maggior misura in specifiche aree del corpo e governano funzioni specifiche, e dei Rasa, che riflettono le qualità essenziali delle piante e degli alimenti. L'approfondimento della conoscenza dei sette Chakra e dei punti Marna, che sono punti specifici del corpo spesso definiti anche come Chakra minori, permette agli studenti di completare la propria comprensione di un metodo che favorisce il miglioramento psico-fisico del beneficiario.



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.

ARGOMENTI

- FISILOGIA ESSENZIALE
- NOZIONI DI ALIMENTAZIONE
- ANATOMIA DEL MASSAGGIO
- FILOSOFIA AYURVEDICA:
 - Fisiologia e Alimentazione
 - Anatomia del massaggio
 - Introduzione alla filosofia Ayurvedica
 - I dosha
 - I subdosha
 - I rasa
 - I chakra parte
 - I punti Marma
 - I trattamenti
- LEZIONI PRATICHE:
 - Cenni storici
 - Il percorso Ayurvedico
 - Finalità del massaggio Ayurvedico
 - Abhyanga
 - Effetti e controindicazioni del massaggio Ayurvedico
 - Il protocollo Ayurvedico
 - Punti marma, localizzazione e trattamento
 - Le manovre del massaggio Ayurvedico
 - Trattamento completo
- MARKETING PER OPERATORI

Vediamo più da

VICINO



TEST ONLINE

TEST A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI



ISO 9001:2015

ISO 9001 è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



European Association for Distance Learning (EADL) è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.