

FUTURE ACADEMY

# MASTER IN PNL



*Future Academy*

## DESCRIZIONE

Il corso di formazione sulla Programmazione Neurolinguistica (PNL) offre agli studenti un'introduzione completa a questa metodologia che esplora la connessione tra il linguaggio, il pensiero e il comportamento. Durante il corso, i partecipanti acquisiranno una comprensione approfondita dei principi fondamentali della PNL, inclusi il modello di comunicazione, l'importanza dell'osservazione e della consapevolezza e le strategie per migliorare la comunicazione e influenzare positivamente gli altri. Il corso si concentra anche sull'applicazione della PNL per la definizione e il raggiungimento degli obiettivi. Gli studenti impareranno tecniche specifiche per definire obiettivi efficaci, creare piani d'azione e superare blocchi e resistenze. Saranno fornite strategie per potenziare la motivazione, aumentare la fiducia in sé stessi e sviluppare una mentalità orientata al successo. Un altro aspetto del corso è dedicato alla pratica della PNL. Gli studenti avranno l'opportunità di sperimentare e applicare le tecniche della PNL attraverso esercizi pratici e simulazioni. Verranno fornite istruzioni dettagliate su come utilizzare le tecniche di cambiamento personale, come il reframing, l'anestesia emotiva e l'ancoraggio, per facilitare la trasformazione personale e il miglioramento delle relazioni interpersonali.

Con questo  
**CORSO**



Con questo  
**CORSO**

## OBIETTIVI

L'obiettivo del corso di formazione sulla Programmazione NeuroLinguistica è fornire ai partecipanti una comprensione approfondita dei principi e delle applicazioni della PNL. I partecipanti saranno in grado di applicare la PNL per migliorare la comunicazione, influenzare positivamente gli altri e ottenere risultati desiderati nella vita personale e professionale. Il corso mira anche a dotare gli studenti di strumenti e strategie per definire e raggiungere obiettivi efficaci utilizzando la PNL. I partecipanti acquisiranno competenze nella definizione di obiettivi chiari, nello sviluppo di piani d'azione e nel superamento di blocchi e resistenze che impediscono il raggiungimento dei risultati desiderati. L'obiettivo è sviluppare una mentalità orientata al successo e potenziare la motivazione e la fiducia in sé stessi. Inoltre, il corso si propone di fornire agli studenti un'esperienza pratica della PNL. Attraverso esercizi e simulazioni, i partecipanti avranno l'opportunità di applicare le tecniche della PNL per il cambiamento personale e il miglioramento delle relazioni interpersonali. L'obiettivo è sviluppare competenze nella gestione delle emozioni, nella comunicazione efficace e nell'uso delle tecniche avanzate della PNL, come il reframing e l'ancoraggio, per promuovere la crescita personale e il benessere complessivo.



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy  
**UNA PANORAMICA**

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.

# ARGOMENTI

## FONDAMENTI DI PNL

- Introduzione alla PNL
- La PNL come modello
- Presupposizioni ed ecologia della PNL
- Principi base di comunicazione
- Il dialogo interiore e le credenze autolimitanti
- Il reincorniciamento
- I sistemi rappresentazionali
- Il rapport
- Approfondimento del linguaggio di comunicazione
- Il modellamento dell'eccellenza
- Gli atteggiamenti fondamentali per avere successo
- Obiettivi: come stabilirli e come raggiungerli
- Time management
- Problem solving
- La gestione delle emozioni

Vediamo più da  
**VICINO**

# ARGOMENTI

## PNL E COMUNICAZIONE

- La percezione
- L'imprinting
- Le interferenze nella comunicazione
- Comunicazione mono-direzionale
- La comunicazione bi-direzionale
- I veicoli della comunicazione
- L'ascolto attivo
- Ascolto attivo: come si fa
- I cinque sensi o sistemi rappresentazionali.
- La sinestesia.
- Sistemi rappresentazionali e caratteristiche individuali.
- Il soggetto visivo (v).
- Il soggetto auditivo (a).
- Il soggetto cinestesico (k).
- Come riconoscere il sistema rappresentazionale primario usato
- Predicati verbali visivi (v)
- Predicati verbali auditivi (a)
- Predicati verbali cinestesici (k)
- Caratteristiche del linguaggio para-verbale e non-verbale
- Il presupposto: la mappa non è il territorio
- Imparare a comunicare col cuore
- Empatia ed assertività: il mix vincente



Vediamo più da  
**VICINO**

## ARGOMENTI

- I sette passi per comunicare col cuore
- Cos'è il rapport
- La tecnica del "ricalco"
- Come si esegue un ricalco efficace
- Primo passo: il rispecchiamento posturale
- Secondo passo: il rispecchiamento verbale e paraverbale
- Terzo passo: la guida
- Cos'è la comunicazione assertiva
- I capisaldi dell'assertività
- Come diventare assertivi
- La comunicazione anassertiva
- I comportamenti nei vari stili di comunicazione
- Lo stile anassertivo passivo
- Lo stile anassertivo aggressivo
- Le caratteristiche dello stile assertivo
- Come essere assertivo: i 6 ingredienti dell'assertività
- Lo studio della comunicazione non verbale
- L'inevitabilità della comunicazione
- Vari tipi di comunicazione non verbale
- Modalità "io/tu"
- Le parole da evitare
- I vizi linguistici errati
- Come elaborare un discorso di successo
- Conclusioni sulla comunicazione



Vediamo più da

**VICINO**

# ARGOMENTI

## PNL E OBIETTIVI

- Introduzione al corso
- Preliminari per decidere correttamente i nostri obiettivi
- Come definire il proprio Obiettivo
- come migliorare la pianificazione degli obiettivi
- Come affrontare al meglio un problema
- Verso il successo
- Time Management
- Cambiare prospettiva
- Come affrontare il Cambiamento
- Come affrontare un dilemma
- I motivi per cui non ottieni risultati
- Diventare Leader di se stessi
- Differenza tra Boss e Leader
- Impara ad ascoltare
- Impara a decidere
- Sii un faro
- Dai fiducia agli altri
- Diventa un esperto
- Preoccupati dei tuoi seguaci
- Mantieni le promesse
- Risolvere i problemi

Vediamo più da

**VICINO**



## ARGOMENTI

---

### PNL TECNICHE AVANZATE

- I METAPROGRAMMI
- Tecniche avanzate di PNL
- L'ancoraggio
- Ancore naturali o involontarie
- Ancore volontarie
- Gli elementi principali per effettuare la tecnica dell'ancoraggio
- Lo stato desiderato
- Come si effettua la tecnica dell'ancoraggio
- La persuasione
- Milton model – parte prima

### PNL PRATICA

- Rilassamento profondo
- Le basi dell'ipnosi
- La trance come canalizzazione dell'energia
- La Trance come un tipo di sonno
- La Trance come una patologia
- La Trance come suggestionabilità
- La Trance come dissociazione
- Le fasi dell'ipnosi
- Autoipnosi
- autoipnosi pratica



Vediamo più da

**VICINO**



## TEST ONLINE

---

### TEST A SCELTA MULTIPLA

### FIELD PROJECT

Potrai scegliere tra una tesi o un progetto pratico da concordare con il tuo tutor.

## RICONOSCIMENTI

---



ISO 9001:2015

**ISO 9001** è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



**European Association for Distance Learning (EADL)** è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.