

FUTURE ACADEMY

# OPERATORE DI NATUROPATIA E ADOLESCENTI



*Future Academy*

## DESCRIZIONE

Il corso di formazione sulla Naturopatia e Adolescenti offre un approccio olistico e specifico per affrontare le sfide e le esigenze degli adolescenti in relazione al loro benessere fisico, emotivo e mentale. Durante il corso, verranno esplorati diversi aspetti dell'adolescenza, compreso il processo di cambiamento fisico e psicologico durante la pubertà. Un'attenzione particolare sarà dedicata all'alimentazione e al movimento nell'adolescenza. Gli studenti impareranno l'importanza di una corretta alimentazione per sostenere la crescita, lo sviluppo e il mantenimento di un equilibrio ormonale sano. Saranno fornite informazioni sulle scelte alimentari consapevoli, sul ruolo dei nutrienti chiave e sulle strategie per promuovere uno stile di vita attivo e salutare.

Un altro aspetto del corso riguarda la cura della pelle e l'igiene nell'adolescenza.

Con questo  
**CORSO**





Con questo  
**CORSO**

## OBIETTIVI

L'obiettivo del corso di formazione sulla Naturopatia e Adolescenti è fornire agli studenti le conoscenze e le competenze necessarie per supportare gli adolescenti nel raggiungimento di un benessere ottimale durante questo periodo di cambiamento. I partecipanti saranno in grado di comprendere e affrontare le sfide dell'adolescenza, sia dal punto di vista fisico che emotivo.

Il corso mira a fornire strumenti pratici per affrontare l'alimentazione e il movimento nell'adolescenza. Gli studenti acquisiranno competenze nella promozione di scelte alimentari sane e bilanciate, comprendendo l'importanza dei nutrienti essenziali per sostenere la crescita e l'equilibrio ormonale. Saranno anche fornite strategie per incoraggiare uno stile di vita attivo e un'attività fisica adeguata. Inoltre, il corso si propone di fornire agli studenti le competenze necessarie per affrontare le problematiche della pelle e l'igiene personale nell'adolescenza.



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy  
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.



## ARGOMENTI

- La naturopatia per Affrontare il Cambiamento
- La pubertà precoce e ritardata
- I cambiamenti nell'adolescenza
- L'accompagnamento al cambiamento
- L'alimentazione e il Movimento
- La pelle e l'igiene
- La comparsa del ciclo e l'igiene
- La sindrome premestruale
- I disturbi ginecologici
- I cambiamenti e l'igiene nei ragazzi
- Le micosi e i rimedi

Vediamo più da

**VICINO**





## TEST ONLINE

### TEST A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

## RICONOSCIMENTI



ISO 9001:2015

**ISO 9001** è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



**European Association for Distance Learning (EADL)** è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.