

FUTURE ACADEMY

# MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

---



*Future Academy*



Con questo  
**CORSO**

## DESCRIZIONE

Il corso "Massaggio Decontratturante" offre un'analisi approfondita della teoria e della pratica del massaggio, con un focus specifico sulla decontratturazione muscolare. La sezione dedicata alla fisiologia essenziale fornisce una solida base, comprendendo l'anatomia del massaggio e le teorie fondamentali necessarie per comprendere la contrazione muscolare. La teoria decontratturante esamina in dettaglio le lesioni muscolari, esplorando tipologie, insorgenze e classificazioni, insieme a prevenzione, cause e trattamenti. Gli studenti acquisiranno una comprensione approfondita dei trigger point e svilupperanno competenze nelle principali manovre decontratturanti. Le lezioni pratiche si concentrano sulla storia e sullo sviluppo del massaggio, fornendo informazioni cruciali sulla contrattura, lo stiramento e lo strappo muscolare. Il corso guida gli studenti attraverso trattamenti specifici per diverse lesioni, includendo la teoria del cross bridge, la sindrome miofasciale, il percorso del dolore e la somatizzazione. Vengono esplorate posizioni come pronata, supina e seduta, insieme a tecniche di base come l'allineamento strutturale e il post-allineamento. La sezione finale, dedicata a marketing, normative ed obblighi, completa il corso, preparando gli studenti non solo nella pratica del massaggio decontratturante ma anche nel contesto più ampio del settore professionale.



Con questo  
**CORSO**

## OBIETTIVI

Il corso "Massaggio Decontratturante" mira a fornire agli studenti una formazione completa che unisce teoria e pratica. L'obiettivo primario è equipaggiare gli studenti con conoscenze anatomiche essenziali e teorie fondamentali per comprendere la contrazione muscolare e le relative lesioni muscolari. Gli studenti acquisiranno competenze pratiche nelle principali manovre decontratturanti, imparando a applicare queste tecniche per trattare diverse lesioni muscolari. La sezione pratica dettagliata copre la storia e lo sviluppo del massaggio, offrendo una visione completa delle diverse lesioni muscolari e dei trattamenti appropriati. Il corso si propone anche di preparare gli studenti per l'ambiente professionale, fornendo informazioni su marketing, normative e obblighi associati alla pratica del massaggio decontratturante. Nel complesso, il corso mira a formare operatori qualificati e consapevoli, pronti a praticare il massaggio decontratturante in modo sicuro ed efficace, rispondendo alle esigenze specifiche dei loro clienti.



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy  
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.

## ARGOMENTI

- FISILOGIA ESSENZIALE
- ANATOMIA DEL MASSAGGIO
- DECONTRATTURANTE TEORIA:
  - Introduzione
  - La contrazione Muscolare
  - Lesioni muscolari: tipologie, insorgenze e classificazioni
  - Lesioni Muscolari: prevenzione, cause e trattamenti
  - Trigger Point
  - Principali Manovre Decontratturanti
- LEZIONI PRATICHE:
  - Cenni storici
  - Sviluppo del massaggio
  - Contrattura, Stiramento e Strappo
  - Trattamenti per tipologie di lesioni
  - Teoria del cross Bridge
  - Sindrome Miofasciale
  - Percorso del dolore
  - Somatizzazione
  - Controindicazioni
  - Le due tecniche di base
  - Allineamento strutturale
  - Post Allineamento
  - Posizione Prona, Supina e Seduta
- MARKETING PER OPERATORI
- NORMATIVE ED OBBLIGHI

Vediamo più da

**VICINO**



## TEST ONLINE

---

### TEST A SCELTA MULTIPLA

### ELABORATO PRATICO

Consiste in una relazione di approfondimento sugli argomenti trattati durante il corso

## RICONOSCIMENTI

---



ISO 9001:2015

**ISO 9001** è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



**European Association for Distance Learning (EADL)** è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.