

FUTURE ACADEMY

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE



Future Academy



Con questo
CORSO

DESCRIZIONE

Il corso "Massaggio Decontratturante" offre un'analisi approfondita della teoria e della pratica del massaggio, con un focus specifico sulla decontratturazione muscolare. La sezione dedicata alla fisiologia essenziale fornisce una solida base, comprendendo l'anatomia del massaggio e le teorie fondamentali necessarie per comprendere la contrazione muscolare. La teoria decontratturante esamina in dettaglio le lesioni muscolari, esplorando tipologie, insorgenze e classificazioni, insieme a prevenzione, cause e trattamenti. Gli studenti acquisiranno una comprensione approfondita dei trigger point e svilupperanno competenze nelle principali manovre decontratturanti. Le lezioni pratiche si concentrano sulla storia e sullo sviluppo del massaggio, fornendo informazioni cruciali sulla contrattura, lo stiramento e lo strappo muscolare. Il corso guida gli studenti attraverso trattamenti specifici per diverse lesioni, includendo la teoria del cross bridge, la sindrome miofasciale, il percorso del dolore e la somatizzazione. Vengono esplorate posizioni come pronata, supina e seduta, insieme a tecniche di base come l'allineamento strutturale e il post-allineamento. La sezione finale, dedicata a marketing, normative ed obblighi, completa il corso, preparando gli studenti non solo nella pratica del massaggio decontratturante ma anche nel contesto più ampio del settore professionale.



Con questo
CORSO

OBIETTIVI

Il corso "Massaggio Decontratturante" mira a fornire agli studenti una formazione completa che unisce teoria e pratica. L'obiettivo primario è equipaggiare gli studenti con conoscenze anatomiche essenziali e teorie fondamentali per comprendere la contrazione muscolare e le relative lesioni muscolari. Gli studenti acquisiranno competenze pratiche nelle principali manovre decontratturanti, imparando a applicare queste tecniche per trattare diverse lesioni muscolari. La sezione pratica dettagliata copre la storia e lo sviluppo del massaggio, offrendo una visione completa delle diverse lesioni muscolari e dei trattamenti appropriati. Il corso si propone anche di preparare gli studenti per l'ambiente professionale, fornendo informazioni su marketing, normative e obblighi associati alla pratica del massaggio decontratturante. Nel complesso, il corso mira a formare operatori qualificati e consapevoli, pronti a praticare il massaggio decontratturante in modo sicuro ed efficace, rispondendo alle esigenze specifiche dei loro clienti.



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.

ARGOMENTI

- FISILOGIA ESSENZIALE
- ANATOMIA DEL MASSAGGIO
- DECONTRATTURANTE TEORIA:
 - Introduzione
 - La contrazione Muscolare
 - Lesioni muscolari: tipologie, insorgenze e classificazioni
 - Lesioni Muscolari: prevenzione, cause e trattamenti
 - Trigger Point
 - Principali Manovre Decontratturanti
- LEZIONI PRATICHE:
 - Cenni storici
 - Sviluppo del massaggio
 - Contrattura, Stiramento e Strappo
 - Trattamenti per tipologie di lesioni
 - Teoria del cross Bridge
 - Sindrome Miofasciale
 - Percorso del dolore
 - Somatizzazione
 - Controindicazioni
 - Le due tecniche di base
 - Allineamento strutturale
 - Post Allineamento
 - Posizione Prona, Supina e Seduta
- MARKETING PER OPERATORI
- NORMATIVE ED OBBLIGHI



Vediamo più da

VICINO



TEST ONLINE

TEST A SCELTA MULTIPLA

ELABORATO PRATICO

Consiste in una relazione di approfondimento sugli argomenti trattati durante il corso

RICONOSCIMENTI



ISO 9001:2015

ISO 9001 è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



European Association for Distance Learning (EADL) è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.