

FUTURE ACADEMY

# MECCANISMI DI DIFESA

---



*Future Academy*

## DESCRIZIONE

Il corso "Meccanismi di Difesa" è un programma di formazione che esplora in dettaglio le complesse strategie psicologiche che le persone utilizzano per affrontare situazioni di stress, ansia e conflitto emotivo. Durante l'"Introduzione e storia" del corso, gli studenti acquisiranno una comprensione approfondita dell'origine e dello sviluppo di questo campo di studio, esaminando come i meccanismi di difesa siano stati teorizzati e studiati nel corso del tempo. Il corso procederà poi all'"Analisi singoli meccanismi di difesa primaria", consentendo agli studenti di esplorare e comprendere in profondità meccanismi come la negazione, la proiezione, la razionalizzazione e altri. Saranno fornite spiegazioni dettagliate su come ciascun meccanismo funziona e in che modo può influenzare il comportamento e le emozioni. Il corso proseguirà con l'"Analisi singoli meccanismi di difesa secondaria", approfondendo meccanismi più complessi e meno evidenti, come la sublimazione e la regressione. Gli studenti impareranno a riconoscere e interpretare questi meccanismi in situazioni reali. Infine, il corso si concluderà con "Conclusioni" che sintetizzeranno i principali concetti appresi e dimostreranno come l'acquisizione di conoscenze su questi meccanismi di difesa possa essere applicata nel campo della psicologia, terapia e relazioni personali.

Con questo  
**CORSO**



Con questo  
**CORSO**

## OBIETTIVI

Gli obiettivi principali del corso "Meccanismi di Difesa" sono di preparare gli studenti a comprendere e riconoscere i meccanismi di difesa, sia quelli primari che quelli secondari, al fine di migliorare la consapevolezza di sé e delle dinamiche interpersonali. Gli studenti acquisiranno una solida conoscenza dell'"Introduzione e storia" dei meccanismi di difesa, capendo come questo campo di studio sia evoluto nel tempo. Saranno in grado di analizzare e interpretare i "Singoli meccanismi di difesa primaria" e "Singoli meccanismi di difesa secondaria", applicando queste conoscenze per comprendere meglio il comportamento umano, le relazioni e i processi terapeutici. Il corso mira a formare individui consapevoli e competenti che possono applicare questa conoscenza in contesti clinici, terapeutici e relazionali, contribuendo così a migliorare la comprensione e la gestione delle dinamiche psicologiche complesse.



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy  
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.



## ARGOMENTI

---

- Introduzione e storia
- Analisi singoli  
meccanismi di difesa  
primaria
- Analisi singoli  
meccanismi di difesa  
secondaria
- Conclusioni

Vediamo più da  
**VICINO**



## TEST ONLINE

---

### TEST A SCELTA MULTIPLA

## RICONOSCIMENTI

---



ISO 9001:2015

**ISO 9001** è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



**European Association for Distance Learning (EADL)** è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.