

FUTURE ACADEMY

# CONSAPEVOLEZZA

---



*Future Academy*

## DESCRIZIONE

Il corso "La Consapevolezza" rappresenta un viaggio profondo nell'esplorazione e nell'applicazione della consapevolezza in vari aspetti della vita personale e professionale. Durante l'"Introduzione", gli studenti acquisiranno una comprensione fondamentale del concetto di consapevolezza, esplorando la sua importanza nella promozione del benessere e dello sviluppo personale. Il corso affronterà inoltre la connessione tra "Consapevolezza e Coaching", evidenziando come l'approccio della consapevolezza possa migliorare le capacità di coaching e la comunicazione efficace. Gli studenti saranno introdotti alla metodologia "Consapevolezza e V.I.A", un processo di auto-esplorazione che si basa sui valori, gli interessi e le abilità. Saranno anche esplorati i legami tra "Consapevolezza e Obiettivi", aiutando gli studenti a definire obiettivi personali e professionali che riflettano i loro valori e le loro aspirazioni.

Con questo  
**CORSO**

## OBIETTIVI

Gli obiettivi principali del corso "La Consapevolezza" sono di preparare gli studenti a sviluppare una consapevolezza profonda e applicata che possa essere utilizzata per migliorare la qualità della vita, le relazioni personali e il successo professionale. Durante l'"Introduzione", gli studenti acquisiranno una comprensione approfondita del concetto di consapevolezza e impareranno come applicarla nella vita quotidiana. Saranno in grado di esplorare la connessione tra "Consapevolezza e Coaching", acquisendo competenze per supportare gli altri nello sviluppo della consapevolezza. Il corso presenterà il processo "Consapevolezza e V.I.A", consentendo agli studenti di esplorare i propri valori, interessi e abilità per guidare scelte personali e professionali consapevoli. Inoltre, il corso mira a sviluppare competenze di definizione degli obiettivi basati sulla "Consapevolezza e Obiettivi", aiutando gli studenti a stabilire traguardi che rispecchino la loro vera essenza. Complessivamente, il corso mira a formare individui consapevoli e competenti che possono applicare la consapevolezza in modo significativo per migliorare la loro vita e sostenere gli altri nel loro percorso di sviluppo personale.

Con questo  
**CORSO**



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy  
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.

## ARGOMENTI

---

- Introduzione
- Consapevolezza e Coaching
- Consapevolezza e V.I.A
- Consapevolezza e Obiettivi



Vediamo più da  
**VICINO**



## TEST ONLINE

---

### TEST A SCELTA MULTIPLA

## RICONOSCIMENTI

---



ISO 9001:2015

**ISO 9001** è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



**European Association for Distance Learning (EADL)** è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.