

FUTURE ACADEMY

# SOLITUDINE

---



*Future Academy*



Con questo  
**CORSO**

## DESCRIZIONE

Il corso "Significato della Solitudine e Utilizzarlo come Strumento Positivo" è un programma di formazione progettato per esplorare il concetto della solitudine, la sua evoluzione nel contesto umano e come trasformare questa esperienza in uno strumento positivo per la crescita personale. Durante l'"Introduzione", gli studenti saranno introdotti alla nozione di solitudine e all'importanza di comprenderne il significato per promuovere il benessere e la crescita. Il corso esaminerà l'"Evoluzione e l'Attaccamento", esplorando come l'essere umano abbia sviluppato una relazione complessa con la solitudine e l'attaccamento. Inoltre, sarà introdotto il ruolo del "coaching" nel processo di trasformazione della solitudine in una forza positiva.

## OBIETTIVI

Gli obiettivi principali del corso "Significato della Solitudine e Utilizzarlo come Strumento Positivo" sono di fornire agli studenti una comprensione approfondita della solitudine e di come essa sia stata influenzata dall'evoluzione umana e dalle dinamiche di attaccamento. Gli studenti saranno preparati a utilizzare il concetto della solitudine come uno strumento positivo per la crescita personale e il benessere emotivo. Il corso promuove una prospettiva "positiva" sulla solitudine, insegnando agli studenti a vedere le opportunità di apprendimento e di sviluppo personale che essa può offrire. Inoltre, il corso mira a introdurre gli studenti al ruolo del "coaching" nel supportare le persone a gestire e trasformare la solitudine in un'esperienza che arricchisce la loro vita. Complessivamente, il corso forma individui consapevoli della solitudine e capaci di utilizzarla come uno strumento per la crescita e il benessere psicologico.



Con questo  
**CORSO**



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy  
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.



Vediamo più da  
**VICINO**

## ARGOMENTI

---

- Introduzione
- Evoluzione e  
attaccamento
- Coaching
- Positiva



## TEST ONLINE

---

### TEST A SCELTA MULTIPLA

## RICONOSCIMENTI

---



ISO 9001:2015

**ISO 9001** è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



**European Association for Distance Learning (EADL)** è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.