

FUTURE ACADEMY

FONDAMENTI DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE



Future Academy



Con questo
CORSO

DESCRIZIONE

La Medicina Tradizionale Cinese (MTC) si fonda su principi olistici e millenari, integrando corpo, mente ed emozioni. Basata su testi antichi come il Tao Te Ching e concetti filosofici taoisti, si caratterizza per l'armonia tra uomo e natura. I meridiani energetici, fondamentali nella MTC, collegano organi e visceri, permettendo la circolazione del Qi (energia vitale). Tecniche come l'agopuntura, il Qi Gong e la fitoterapia puntano a ristabilire l'equilibrio energetico, trattando la causa dei disturbi piuttosto che i sintomi.

Il Qi Gong, in particolare, è una pratica che migliora salute fisica e mentale tramite movimenti lenti e controllati, favorendo il flusso del Qi. Un esempio è il "Gioco dei Cinque Animali", che imita movimenti naturali per rafforzare organi e spirito. La MTC si distingue dalla medicina occidentale per l'approccio preventivo e il trattamento delle emozioni come parte integrante della salute.



OBIETTIVI

Questo corso ti guiderà alla scoperta dei principi fondamentali della Medicina Tradizionale Cinese, un sistema millenario che considera salute e benessere come il risultato dell'equilibrio tra corpo, mente ed energia.

Approfondirai concetti essenziali come Yin e Yang, Qi, cinque elementi, organi e meridiani energetici, comprendendone il ruolo nella prevenzione e nel riequilibrio dell'organismo.

Scoprirai inoltre la pratica del Qi Gong, con i suoi esercizi e movimenti più rappresentativi, insieme all'utilizzo dei suoni terapeutici per favorire l'armonia interiore. Un percorso che unisce filosofia orientale, conoscenze tradizionali e applicazioni pratiche per promuovere una visione olistica della salute.

Vediamo più da
VICINO



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.



TEST ONLINE

TEST A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI



ISO 9001:2015

ISO 9001 è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



European Association for Distance Learning (EADL)

è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.