

FUTURE ACADEMY

VISUALIZZAZIONE CREATIVA



Future Academy



Con questo
CORSO

DESCRIZIONE

Questo percorso accompagna alla scoperta dell'essere umano come un'unità integrata di mente, corpo e coscienza.

Un viaggio dedicato allo sviluppo personale e alla crescita interiore attraverso il potere delle immagini mentali.

Durante le lezioni si esplora il legame tra percezione, immaginazione e modo di vivere emozioni ed esperienze.

Il corso unisce antiche tradizioni spirituali con le più moderne conoscenze neuroscientifiche.

Approfondisce il valore dell'intelligenza visiva e della mente immaginativa come strumenti di trasformazione.

Attraverso visualizzazione, scrittura creativa e pratiche espressive, offre strumenti concreti per orientare il cambiamento personale.

OBIETTIVI

Il corso offre strumenti pratici per favorire benessere, consapevolezza ed equilibrio interiore nella vita quotidiana.

I partecipanti apprenderanno tecniche di rilassamento profondo, respirazione consapevole e preparazione dello spazio personale di pratica.

Verranno esplorati esercizi di visualizzazione e allenamento mentale per sostenere obiettivi personali e professionali.

Il percorso insegna a utilizzare immagini, affermazioni positive e concentrazione per orientare il cambiamento interiore.

Ampio spazio sarà dedicato alla crescita personale, al contatto con il bambino interiore e all'osservazione del proprio percorso evolutivo.

Attraverso pratiche meditative ed esercizi esperienziali si svilupperanno maggiore empatia, presenza e capacità di trasformare il proprio vissuto quotidiano.

Vediamo più da
VICINO



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.



TEST ONLINE

TEST A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI



ISO 9001:2015

ISO 9001 è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



European Association for Distance Learning (EADL) è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.