

FUTURE ACADEMY

INTELLIGENZA
EMOTIVA E
CONNESSIONE
EMPATICA



Future Academy



Con questo
CORSO

DESCRIZIONE

Questo percorso accompagna alla scoperta delle dinamiche relazionali umane e dello sviluppo delle competenze emotive e sociali.

Attraverso lo studio delle emozioni, i partecipanti comprenderanno i meccanismi che influenzano comportamento, relazioni e benessere personale.

Il corso approfondisce l'intelligenza emotiva come strumento di consapevolezza, equilibrio e gestione delle proprie reazioni interiori.

Verranno esplorate le basi neuroscientifiche dell'empatia e della comprensione profonda dell'altro.

Mindfulness, respiro e movimento diventeranno strumenti pratici per favorire stabilità, presenza e riduzione dello stress quotidiano.

Un percorso esperienziale dedicato alla crescita personale, alla qualità delle relazioni e allo sviluppo di una maggiore consapevolezza emotiva.

OBIETTIVI

Questo percorso offre strumenti pratici per sviluppare consapevolezza emotiva e migliorare la qualità delle relazioni.

I partecipanti impareranno a riconoscere, comprendere e gestire le proprie emozioni con maggiore chiarezza e presenza.

Il corso approfondisce il linguaggio del corpo, l'ascolto attivo e le dinamiche della comunicazione autentica.

Verranno sviluppate capacità relazionali fondate su empatia, apertura e comprensione dei punti di vista altrui.

Mindfulness, respiro consapevole e presenza mentale diventeranno risorse concrete per favorire equilibrio interiore e stabilità emotiva.

Un percorso esperienziale dedicato alla crescita personale, alla connessione con sé stessi e alla costruzione di relazioni più profonde e consapevoli.



Vediamo più da
VICINO



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.



TEST ONLINE

TEST A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI



ISO 9001:2015

ISO 9001 è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



European Association for Distance Learning (EADL) è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.