

FUTURE ACADEMY

COMUNICAZIONE
E BENESSERE NEI
LEGAMI
QUOTIDIANI



Future Academy



Con questo
CORSO

DESCRIZIONE

Il corso approfondisce le dinamiche dei legami affettivi, familiari e di coppia attraverso un approccio multidisciplinare.

Analizza come le esperienze dell'infanzia influenzino relazioni, comunicazione e gestione dei conflitti.

È rivolto a chi desidera migliorare il proprio benessere relazionale e sviluppare l'intelligenza emotiva. I partecipanti scopriranno i principali schemi comportamentali e le dinamiche che possono ostacolare relazioni autentiche.

Verrà esplorata la prospettiva sistemica, evidenziando l'influenza reciproca tra persona, famiglia e ambiente.

Il percorso insegna a favorire equilibrio tra autonomia personale, empatia e condivisione.

L'obiettivo finale è costruire relazioni più consapevoli, autentiche e orientate alla crescita reciproca.



OBIETTIVI

Il corso fornisce strumenti pratici per migliorare la qualità delle relazioni personali e professionali.

I partecipanti svilupperanno competenze di ascolto attivo, comunicazione efficace e comprensione dei linguaggi emotivi.

Impareranno a riconoscere bisogni, emozioni e segnali verbali e non verbali nelle relazioni quotidiane.

Saranno approfondite strategie per gestire l'incertezza, i conflitti e le dinamiche di potere in modo costruttivo.

Il percorso aiuta a individuare e superare i principali schemi relazionali ripetitivi e limitanti.

Verranno promosse relazioni basate su reciprocità, fiducia, rispetto dei confini e collaborazione autentica.

L'obiettivo finale è sviluppare una leadership personale consapevole e costruire legami solidi, equilibrati e duraturi.

Vediamo più da
VICINO



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.



TEST ONLINE

TEST A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI



ISO 9001:2015

ISO 9001 è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



European Association for Distance Learning (EADL) è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.