

FUTURE ACADEMY

# RELAZIONI SANE

---



*Future Academy*

## DESCRIZIONE

---

Questo corso è pensato per chi desidera migliorare la qualità delle proprie relazioni e comprendere il legame tra crescita personale e interazione con gli altri.

Attraverso un approccio pratico e coinvolgente, esplora le dinamiche relazionali, l'evoluzione dei legami affettivi e le fasi della relazione di coppia. Approfondisce temi come lo scambio sociale, la dipendenza affettiva e l'indipendenza emotiva, promuovendo maggiore consapevolezza.

Il percorso offre strumenti concreti per sviluppare intelligenza sociale, comunicazione efficace e relazioni sane. Grazie a riflessioni ed esercizi pratici, i partecipanti impareranno a costruire rapporti più equilibrati, autentici e duraturi.



Con questo  
**CORSO**



## OBIETTIVI

---

Al termine del corso avrai sviluppato una maggiore autoconsapevolezza e una migliore comprensione di te stesso. Imparerai a comunicare in modo chiaro, autentico ed efficace, interpretando anche il linguaggio non verbale. Rafforzerai autostima e autoaccettazione, acquisendo maggiore fiducia nelle tue scelte.

Saprai gestire i conflitti con empatia, ascolto attivo e rispetto dei confini reciproci. Acquisirai strumenti di coaching per favorire il confronto e la crescita condivisa.

Imparerai a riconoscere le principali dinamiche e fasi delle relazioni. Potrai così costruire rapporti più equilibrati, consapevoli e duraturi.

Vediamo più da  
**VICINO**



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy  
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.



## TEST ONLINE

---

### TEST A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

## RICONOSCIMENTI

---



ISO 9001:2015

**ISO 9001** è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



**European Association for Distance Learning (EADL)** è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.