

FUTURE ACADEMY

OLTRE IL DISTACCO: RESILIENZA E RINASCITA INTERIORE



Future Academy



Con questo
CORSO

DESCRIZIONE

Il corso "Oltre il Distacco: Percorsi di Resilienza e Rinascita Interiore" accompagna i partecipanti nella comprensione delle emozioni legate ai cambiamenti e alle perdite.

Attraverso un approccio che integra aspetti psicologici, storici e relazionali, offre strumenti per affrontare con maggiore consapevolezza le fasi di transizione.

Il percorso aiuta a sviluppare resilienza, trasformando il dolore in un'opportunità di crescita personale. L'obiettivo è imparare a integrare il passato senza rimanerne prigionieri, ritrovando equilibrio, forza interiore e fiducia nel futuro.

Un cammino dedicato a chi desidera affrontare ogni nuovo inizio con maggiore serenità e consapevolezza.



OBIETTIVI

Al termine del corso, i partecipanti saranno in grado di:

- Comprendere le dinamiche del distacco, riconoscendo le principali reazioni emotive e fisiche che accompagnano i cambiamenti e le perdite.
- Comunicare con empatia, affrontando il tema della perdita in modo chiaro, rispettoso e adeguato anche con bambini e ragazzi.
- Sviluppare resilienza, applicando strategie pratiche di cura di sé per ritrovare equilibrio, benessere e serenità.
- Trasformare il distacco in crescita, integrando le esperienze vissute come risorsa per costruire nuovi progetti di vita.
- Attivare una rete di supporto, riconoscendo quando affidarsi alle proprie risorse e quando ricorrere al sostegno di familiari o professionisti.

Vediamo più da
VICINO



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.



TEST ONLINE

TEST A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI



ISO 9001:2015

ISO 9001 è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



European Association for Distance Learning (EADL) è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.