

FUTURE ACADEMY

STRATEGIE PRATICHE DI MOTIVAZIONE E PERFORMANCE



Future Academy



Con questo
CORSO

DESCRIZIONE

Il corso di Psicologia della Motivazione approfondisce i fattori che influenzano il comportamento e il raggiungimento degli obiettivi.

Analizza le principali teorie motivazionali, da Maslow e Alderfer fino a Skinner, Vroom, Locke e Latham, integrandole con i concetti di autodeterminazione, autoefficacia e locus of control.

Il percorso affronta anche resilienza, antifragilità, burn-out e drop-out in ambito sportivo e nel coaching. I partecipanti acquisiscono strategie pratiche per motivare, comunicare efficacemente e favorire la crescita personale e professionale.

OBIETTIVI

Il corso fornisce una comprensione approfondita dei meccanismi psicologici e biologici alla base della motivazione umana. I partecipanti imparano a distinguere bisogni, motivazione intrinseca ed estrinseca, applicandoli in ambito personale, lavorativo e sportivo.

Il programma approfondisce modelli come Goal Setting, Autoefficacia di Bandura e Atkinson per migliorare le prestazioni. Vengono inoltre sviluppate competenze su attribuzione causale, locus of control e gestione delle difficoltà.

Il percorso prepara a guidare individui e gruppi, valorizzando resilienza, apprendimento e crescita personale.



Vediamo più da
VICINO



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.



TEST ONLINE

TEST A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI

ISO 9001 è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



European Association for Distance Learning (EADL) è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.