

FUTURE ACADEMY

ALLENARE LA
MENTE PER
POTENZIARE LA
PERFORMANCE
SPORTIVA



Future Academy



Con questo
CORSO

DESCRIZIONE

Il corso di Visualizzazione e Sport insegna a utilizzare l'allenamento mentale per migliorare concentrazione, gestione delle emozioni e performance atletica.

Basato sui principi dell'Inner Game, aiuta a ridurre le interferenze mentali e a valorizzare il proprio potenziale. Il percorso approfondisce il funzionamento del cervello, il principio ideomotorio e le tecniche di visualizzazione applicate al movimento.

Vengono inoltre esplorati i canali rappresentazionali, le submodalità e la psicocibernetica per rafforzare la memoria motoria. Attraverso esercizi pratici, i partecipanti imparano a superare i blocchi emotivi e a perfezionare il gesto tecnico.

OBIETTIVI

Il corso fornisce competenze pratiche per migliorare la performance sportiva attraverso le tecniche di visualizzazione mentale. I partecipanti imparano a rafforzare autostima, concentrazione e controllo del gesto atletico utilizzando immagini mentali efficaci.

Il percorso approfondisce i canali sensoriali, il principio ideomotorio e le submodalità per potenziare memoria motoria e propriocezione.

Vengono inoltre sviluppate strategie per superare blocchi emotivi, correggere errori e prepararsi mentalmente alle competizioni con maggiore sicurezza, calma e consapevolezza.



Vediamo più da
VICINO



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.



TEST ONLINE

TEST A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI

ISO 9001 è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



European Association for Distance Learning (EADL) è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.