

FUTURE ACADEMY

MENTAL COACHING SPORTIVO



Future Academy



Con questo
CORSO

DESCRIZIONE

Il corso di Mental Coach Sportivo insegna a integrare la preparazione mentale nella routine di atleti, allenatori e società sportive. Scoprirai un metodo pratico basato sui sette assiomi che collegano mente e corpo.

Imparerai come l'allenamento mentale migliora prestazioni, benessere e relazioni personali. Approfondirai teorie come quella bio-informazionale e psico-neuro-muscolare.

Acquisirai tecniche di visualizzazione, dialogo interiore e Mental Skill Training (MST). Saprai creare programmi completi di allenamento mentale, dalla valutazione alla pratica.

Imparerai a gestire ansia pre-gara, motivazione e prevenzione del drop-out sportivo.



Vediamo più da
VICINO

OBIETTIVI

Il corso fornisce le competenze fondamentali per diventare Mental Coach Sportivo.

Imparerai a utilizzare i 7 assiomi dell'allenamento mentale per migliorare le prestazioni.

Acquisirai tecniche per gestire concentrazione, sicurezza e pressione durante la gara.

Saprai progettare e applicare programmi personalizzati di Mental Skill Training (MST). Svilupperai strategie di visualizzazione e dialogo interiore per superare paura e stress.

Imparerai a favorire un'attivazione emotiva positiva e una maggiore resilienza mentale. Il percorso offre strumenti per rafforzare autostima, motivazione e prevenire il drop-out sportivo.



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.



TEST ONLINE

TEST A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI

ISO 9001 è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



European Association for Distance Learning (EADL) è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.