

FUTURE ACADEMY

COME SVILUPPARE RESILIENZA E AUTOEFFICACIA NEI MOMENTI DI CAMBIAMENTO



Future Academy

DESCRIZIONE

Il corso fornisce una visione integrata della salute come equilibrio tra benessere fisico, mentale e sociale. Ripercorre l'evoluzione del concetto di benessere fino al moderno modello bio-psico-sociale. I partecipanti approfondiscono il legame tra mente e corpo, sviluppando strategie per affrontare il cambiamento con maggiore consapevolezza.

Il programma esplora resilienza, autoefficacia, neuroplasticità e ottimismo come strumenti di crescita personale. Vengono inoltre analizzate le dinamiche di gruppo e le fasi dell'adattamento ai cambiamenti significativi. Il percorso offre competenze pratiche per sostenere persone e caregiver nei momenti di difficoltà. Un'esperienza formativa ideale per coach e professionisti che desiderano promuovere benessere, autonomia e sviluppo personale.

Con questo
CORSO

OBIETTIVI

Il corso sviluppa competenze per promuovere il benessere attraverso un approccio integrato tra mente, corpo e relazioni. I partecipanti approfondiscono l'evoluzione dei modelli di salute, dall'approccio ippocratico alla prospettiva bio-psico-sociale.

Acquisiscono strumenti per accompagnare le persone nell'accettazione dei cambiamenti e nella costruzione di una nuova identità. Il programma insegna a comprendere le principali dinamiche psicologiche e le fasi dell'adattamento alle difficoltà. Vengono potenziate le capacità di sviluppare autoefficacia, resilienza e fiducia nelle proprie risorse.

I corsisti imparano inoltre a progettare interventi di mental coaching per la gestione dello stress e il rafforzamento dell'ottimismo. Un percorso ideale per professionisti che desiderano offrire un supporto empatico e competente a persone, caregiver e famiglie.



Vediamo più da
VICINO



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.



TEST ONLINE

TEST A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI

ISO 9001 è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



European Association for Distance Learning (EADL) è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.