

FUTURE ACADEMY

AUTOSTIMA E ATTEGGIAMENTO POSITIVO



Future Academy



Con questo
CORSO

DESCRIZIONE

La parola autostima deriva dal termine stima, e rappresenta il concetto di apprezzare sé stessi. È una tematica della quale sentiamo parlare sempre più spesso in quanto diversi studi hanno dimostrato che influenza il nostro benessere interiore. Ma cosa è l'autostima? Quanto conta, nella nostra vita quotidiana, e nelle relazioni con le altre persone? Da dove nasce? E, soprattutto, possiamo fare qualcosa per migliorarla?

OBIETTIVI

In questo corso risponderemo a queste domande e molte altre ancora in maniera non banale, addentrandoci in questo meraviglioso ed affascinante mondo. 7 lezioni per esaminare queste ed altre tematiche correlate non solo al concetto che abbiamo di noi stessi e del nostro valore personale, ma anche ai sentimenti che proviamo per noi stessi.



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.



Vediamo più da

VICINO

ARGOMENTI

- Introduzione e teorie sull'autostima
- Confronto tra persone con buona autostima e persone con bassa autostima
- La bassa autostima
- La razionalità
- Autoanalisi e idee disfunzionali
- I complimenti
- La capacità di stare da soli



TEST ONLINE

TEST A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI



ISO 9001:2015

ISO 9001 è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



European Association for Distance Learning (EADL) è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.