

FUTURE ACADEMY

VINCERE LA TIMIDEZZA



Future Academy



Con questo
CORSO

DESCRIZIONE

Un corso sulla timidezza perché le statistiche parlano chiaro: molte persone ancora si ritengono timide, o almeno ritengono di esserlo in alcune situazioni. Proviamo quindi a capire se alcune strategie mirate, possono aiutarci ad arginare questo potenziale problema, tenendo però sempre presente che, nonostante tutto ... timido, a volte, è bello.

OBIETTIVI

Attraverso un percorso di 7 lezioni comprenderemo che cos'è la timidezza e come si presenta. Percorreremo i tratti problematici principali per comprenderne le radici e renderci consapevoli di quello che ci accade. Un percorso a tappe che, attraverso esercizi mirati, acquisteremo nuova fiducia in noi stessi e riprendere le redini della nostra vita!



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.



ARGOMENTI

- Cosa è (e cosa non è) la timidezza
- Perché si è timidi?
- Le componenti della timidezza
- Evitiamo di evitare
- Il linguaggio del corpo
- Le abilità sociali di base
- Le abilità sociali più complesse

Vediamo più da
VICINO



TEST ONLINE

TEST A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

RICONOSCIMENTI



ISO 9001:2015

ISO 9001 è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



European Association for Distance Learning (EADL) è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.