

FUTURE ACADEMY

# LINGUAGGIO DEL CORPO



*Future Academy*

## DESCRIZIONE

---

Siamo abituati a pensare al nostro corpo in termini di salute, o di estetica; siamo forse abituati a leggere il linguaggio del corpo altrui, all'interno delle comunicazioni interpersonali, ma siamo forse meno abituati a pensare a quello che il nostro corpo può e vuole dire a noi, e a quelle emozioni che ci vuole rivelare.

## OBIETTIVI

---

Questo corso esaminerà i vari aspetti del legame tra mente, corpo ed emozioni, sviluppando una serie di argomenti: Il linguaggio del corpo nelle relazioni interpersonali : impariamo a "leggere" la voce, la postura, la distanza interpersonale, le espressioni del viso, per avere una maggiore comprensione del nostro interlocutore, e della relazione con lui.

- Quali sono i messaggi che il nostro corpo ci dà, rispetto al nostro benessere mentale ed emotivo ?
- Proveremo a dare un senso ad alcune nostre espressioni corporee, abitudini e posture, utilizzandole per capire meglio noi stessi, chi siamo e "dove vogliamo andare"



Con questo  
**CORSO**



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy  
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.



Vediamo più da  
**VICINO**

## ARGOMENTI

---

- Corpo e Comunicazione
- Non solo Comunicazione
- La Consapevolezza del nostro Corpo
- Stress e Disagio
- Linguaggio del Corpo Altrui



## TEST ONLINE

### TEST A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

## RICONOSCIMENTI



ISO 9001:2015

**ISO 9001** è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



**European Association for Distance Learning (EADL)** è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.