

FUTURE ACADEMY

CELLULITE KILLER



Future Academy



DESCRIZIONE

La cellulite è un problema che colpisce 9 donne su 10, consiste in un accumulo di grassi in zone specifiche e circoscritte del corpo come glutei, cosce e fianchi. È legata a doppio filo con gli equilibri ormonali e purtroppo comporta degli inestetismi della pelle come il famigerato aspetto bucherellato chiamato anche "a buccia d'arancia". Questo programma di allenamento è pensato per tutte le donne che vogliono ridurre la cellulite. Le sessioni a difficoltà crescente permetteranno di lavorare in modo mirato nelle zone più colpite dalla cellulite, tonificando i muscoli, rendendo la pelle più tonica e migliorandone l'aspetto generale.

OBIETTIVI

L'obiettivo di questo video corso è migliorare lo stato di forma fisica e psicologica dell'allieva attraverso sessioni di allenamento che propongono esercizi mirati a difficoltà crescente, che hanno lo scopo di diminuire la cellulite nelle zone più interessate come glutei, cosce e fianchi.

Con questo
CORSO



Sessioni di Allenamento disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



24 sessioni di allenamento da eseguire due volte a settimana, per un totale di 3 mesi di allenamento.



Alla fine del percorso è possibile richiedere l'attestato

Future Academy
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.