

FUTURE ACADEMY

# GAMBE SNELLE IN 3 MESI

---



*Future Academy*

## DESCRIZIONE

Avere gambe lunghe e slanciate è il sogno di tutte le donne, ma spesso cosce fini e polpacci ben delineati sono conquistabili attraverso degli allenamenti specifici. Questo programma di allenamento è stato pensato proprio per te! Sarai in grado di ridurre e rassodare le tue gambe in modo semplice e divertente.

## OBIETTIVI

L'obiettivo di questo video corso è migliorare lo stato di forma fisica e psicologica dell'allieva attraverso sessioni di allenamento che propongono esercizi mirati a difficoltà crescente, che hanno lo scopo di diminuire la circonferenza delle gambe e snellire polpacci e cosce.

Con questo  
**CORSO**



Sessioni di Allenamento disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



24 sessioni di allenamento da eseguire due volte a settimana, per un totale di 3 mesi di allenamento.



Alla fine del percorso è possibile richiedere l'attestato

Future Academy  
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.