

FUTURE ACADEMY

SCOLPISCI E
TONIFICA
BRACCIA



Future Academy



Con questo
CORSO

DESCRIZIONE

Avere braccia magre, toniche e scolpite è il sogno di tutte le donne. È una zona del corpo difficile da modellare in quanto esse sono le prime a lievitare quando si mette su qualche chilo di troppo. Attraverso questo allenamento mirato e specifico pensato apposta per rassodare e scolpire gli arti superiori anche tu potrai avere le braccia dei tuoi sogni.

OBIETTIVI

L'obiettivo di questo video corso è migliorare lo stato di forma fisica e psicologica dell'allieva attraverso sessioni di allenamento che propongono esercizi mirati a difficoltà crescente, che hanno lo scopo di diminuire la circonferenza delle braccia, definirle e renderle più toniche.



Sessioni di Allenamento disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



24 sessioni di allenamento da eseguire due volte a settimana, per un totale di 3 mesi di allenamento.



Alla fine del percorso è possibile richiedere l'attestato

Future Academy
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.