

FUTURE ACADEMY

OPERATORE SOFROLOGIA



Future Academy



Con questo
CORSO

DESCRIZIONE

Annoverata tra le discipline olistiche, la sofrologia non è soltanto una moda passeggera. Sono sempre di più infatti le persone che ne parlano e che la praticano in quanto la sua efficacia è tangibile, come sono evidenti i benefici che apporta la pratica di questa disciplina. Inizialmente era riservata ai pazienti "psichiatrici" per integrare gli effetti dell'ipnosi, ma oggi sta conquistando un pubblico sempre più ampio ed è estesa in svariati ambiti della vita di tutti i giorni, come ad esempio la preparazione degli atleti alle gare agonistiche. È una tecnica che unisce la spiritualità di diverse discipline orientali con la praticità del mondo occidentale, attira sempre più persone in cerca di realizzazione e benessere.

Si basa sul rilassamento profondo la cui pratica induce uno stato cosiddetto "sofrologico" che consente di prendere in considerazione una prospettiva diversa, di riflettere in modo più oggettivo e di conseguenza di essere più consapevoli. Questa consapevolezza ci fornisce le risposte alle domande che ci poniamo su noi stessi, sugli altri e ci aiuta ad affrontare e vivere meglio nell'ambiente circostante.

Gli ambiti di applicazione della Sofrologia sono molteplici, essa include:

- La risoluzione di piccoli disagi quotidiani, come ad esempio l'irregolarità dei cicli di sonno, la gestione delle emozioni e la mancanza di autostima;
- Lo sviluppo personale al fine di massimizzare il potenziale dell'individuo;
- Il trattamento del dolore;
- La preparazione agli eventi della vita, come la maternità o la genitorialità, ad esempio;
- L'auto-ricostruzione in seguito ad una dura prova;
- Far emergere le risorse dormienti dell'individuo al fine di risolvere certe problematiche interiori.

OBIETTIVI

Questo corso di formazione ti fornirà gli strumenti necessari per praticare la Sofrologia a livello personale, ma soprattutto come Sofrologo, ovvero un professionista in grado di accompagnare l'individuo verso un processo di benessere interiore. È quindi indicato per tutti coloro che vogliono intraprendere questa carriera e scoprire e praticare la sofrologia al fine di aiutare se stessi e gli altri. Imparerai a stabilire un protocollo di sessione, apprendrai le tecniche proprie di questa disciplina e saprai come metterle in pratica anche grazie ai tantissimi esempi pratici che questo corso ti mette a disposizione. Imparerai a ricollegarti con i tuoi sentimenti e armonizzare corpo e mente con la Sofrologia. Durante le sessioni di allenamento, avrai tutte gli strumenti per diventare un vero allenatore di benessere. Inoltre il corso ti spiegherà come avviare il tuo studio e come trovare i primi clienti. Oltre al diploma, alla fine del corso potrai accedere ai servizi accessori che ti permetteranno di avviare la tua attività in tutta tranquillità.



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.

ARGOMENTI

- Storia della Sofrologia
- Nozioni di Base
- Il rilassamento dinamico
- PNL
- Rilassamento progressivo di Jacobson
- Training Autogeno di Schulz
- La seduta di Sofrologia
- Esercizi e Tecniche
- Il protocollo
- Meditazioni varie
- I diversi campi di applicazione
- Nozioni di Psicologia
- Inizio dell'attività
- Marketing per Operatori Olistici
- Trovare Clienti
- Normativa e aspetti legali



Vediamo più da
VICINO



TEST ONLINE

TEST A SCELTA MULTIPLA

ELABORATO PRATICO

Consiste in una relazione di approfondimento sugli argomenti trattati durante il corso

RICONOSCIMENTI



ISO 9001:2015

ISO 9001 è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



European Association for Distance Learning (EADL) è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.