FUTURE ACADEMY

OPERATORE AYURVEDA

Future Academy

www.futureacademy.it tel: 351 511 4195

DESCRIZIONE

L'ayurveda ha radici antichissime, di molto antecedenti a quelle della medicina tradizionale a cui siamo abituati fin da bambini. Originaria dell'India Antica, consiste in una serie di rimedi naturali il cui compito è quello di riequilibrare ed attivare i meccanismi di autoguarigione del corpo, insiti nella nostra natura. In base alla nostra costituzione infatti è possibile riportare l'organismo ad uno stato di vitalità e di salute eccezionali, solo con rimedi naturali. Non si tratta solo di alimentazione, l'ayurveda consiste anche nell'implementazione di una routine giornaliera e stagionale, nella pratica della meditazione e dello yoga e tutti questi fattori messi insieme hanno la capacità di riequilibrare il corpo in modo impressionante.
Questo corso è rivolto a coloro che vogliono aiutare gli altri a riscoprire i benefici di uno stile di vita più sano e che vogliono diventare dei Professionisti in Ayurveda.

OBIETTIVI

Questo corso di formazione ti fornirà gli strumenti necessari per praticare come professionista del benessere in Ayurveda, come Operatore Certificato, ovvero un professionista in grado di accompagnare l'individuo verso un processo di benessere psicofisico. È quindi indicato per tutti coloro che vogliono intraprendere questa carriera al fine di aiutare sé stessi e gli altri. Imparerai le nozioni di base teoriche necessarie per essere un vero Professionista del Benessere. Inoltre, il corso ti spiegherà come avviare il tuo studio e come trovare i primi clienti. Oltre alla certificazione, alla fine del corso potrai accedere ai servizi accessori che ti permetteranno di avviare la tua attività in tutta tranquillità.

www.futureacademy.it tel: 351 511 4195

Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero

Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo

Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati

Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare

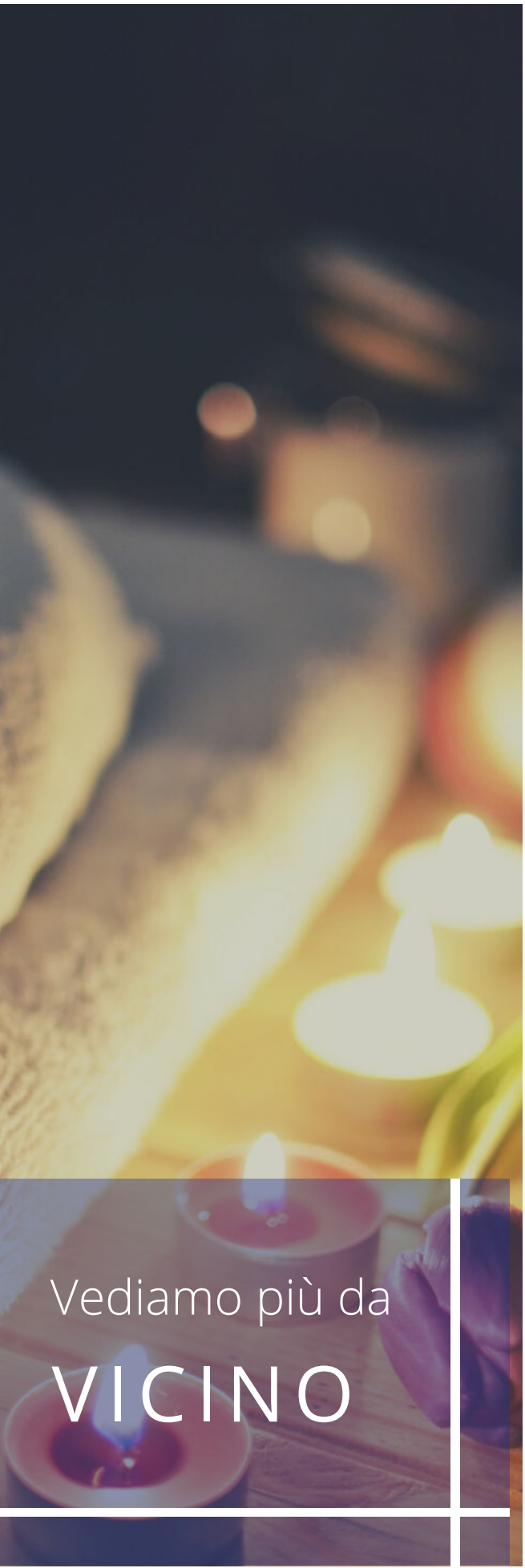
Test di valutazione e esami online

Attestato riconosciuto

Future Academy
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.

www.futureacademy.it tel: 351 511 4195



ARGOMENTI

- Fisiologia e Fisiologia del dolore
- Nozioni di alimentazione
- Nozioni di base
- Sapori e costituzioni
- I dosha secondari
- L'attività biologica del corpo
- Il corpo e l'energia
- Energia, chakra e aura
- Stato del corpo e malattie
- Analisi della persona
- Pratiche Detox Panchakarma
- Tossine e analisi
- Erbe e piante
- Alimentazione ayurvedica
- L'attività fisica
- I dosha e le Asana
- Le routine quotidiane
- Le routine stagionali
- Lo sviluppo di una sessione
- Casi di studio
- Marketing per Operatori Olistici
- Trovare clienti
- Normativa e aspetti legali

www.futureacademy.it tel: 351 511 4195

TEST ONLINE

TEST A SCELTA MULTIPLA

ELABORATO PRATICO
Consiste in una relazione di approfondimento sugli argomenti trattati durante il corso

RICONOSCIMENTI

ISO 9001:2015

ISO 9001 è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.

European Association for Distance Learning (EADL) è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.