



FUTURE ACADEMY

NATUROPATIA ALIMENTARE OLISTICA



Future Academy

DESCRIZIONE

Avere delle sane abitudini alimentari è un modo molto salutare di affrontare la nostra vita. Alimentarsi in modo corretto spesso viene associato alla riduzione di peso, in realtà svolge un ruolo importante per mantenere un buono stato di salute del corpo. I disturbi dell'organismo sono spesso correlati allo stile di vita e all'alimentazione, pertanto tramite un controllo della stessa possono essere alleviati e ridotti. Quando lo stato di salute è buono, il nostro organismo è in grado di eliminare le tossine e di mantenere la sua forza vitale. Possiamo raggiungere questa condizione attraverso l'alimentazione, del resto il detto "siamo ciò che mangiamo" è una verità inconfutabile.

OBIETTIVI

Questo corso di formazione è adatto per tutti coloro che hanno una competenza di base in Naturopatia e che vogliono formarsi ulteriormente. L'utilizzo dell'alimentazione per integrare i rimedi naturopatici è fondamentale per raggiungere uno stato di benessere del corpo. Imparerai come alleviare i principali disturbi attraverso l'alimentazione e le proprietà dei cibi, inoltre acquisirai le nozioni per elaborare un percorso alimentare da consigliare ai tuoi clienti.

Con questo
CORSO



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.

ARGOMENTI

- I mattoni dell'alimentazione
- Il metabolismo e il calcolo delle calorie
- Trattamenti di alcune problematiche psicofisiche
- Integrazione di supporto per i principali disturbi alimentari
- Alimenti e bevande per favorire la spiritualità
- Nutrirsi nel piacere (cibi afrodisiaci, ecc.)
- Ricette antiche e moderne salutari
- La tradizione divina del cioccolato
- Cosmesi casalinga con alimenti
- Elaborazione di un percorso alimentare



Vediamo più da
VICINO



TEST ONLINE

TEST A SCELTA MULTIPLA

ELABORATO PRATICO

Consiste in una relazione di approfondimento sugli argomenti trattati durante il corso

RICONOSCIMENTI



ISO 9001:2015

ISO 9001 è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



European Association for Distance Learning (EADL) è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.