

FUTURE ACADEMY

# NUTRACEUTICA

---



*Future Academy*

## DESCRIZIONE

Il termine nutraceutica, che deriva dalla fusione di "nutrizione" con "farmaceutica" si riferisce a quella scienza che si occupa di studiare gli effetti benefici dei nutrienti sulla salute dell'uomo. Essendo una disciplina relativamente giovane, le nuove acquisizioni ottenute dalle ricerche e dagli studi hanno permesso di ampliare le conoscenze in merito alle potenzialità benefiche di molti alimenti, anche di uso quotidiano. Questo ha ampliato nuovi scenari, sia nel settore della scienza dell'alimentazione e della medicina funzionale ed integrata, sia nell'ambito degli integratori alimentari poiché è aumentata la richiesta da parte del mercato di formulazioni contenenti fonti concentrate di nutraceutici.

Il presente corso si propone di far luce su questa nuova scienza, affrontando la tematica della nutraceutica in tutte le sue diverse sfaccettature. Gli argomenti trattati nel corso delle lezioni spazieranno dalle nozioni fondamentali della disciplina (in termini di terminologia, scopi, effetti benefici e preventivi), alla disciplina normativa di riferimento fino alle applicazioni della nutraceutica nei svariati ambiti della medicina. Sarà posta particolare attenzione all'impiego dei nutraceutici per il benessere dei principali apparati dell'organismo umano e del loro utilizzo nel contesto delle maggiori patologie a carico degli organi corporei. Nel dettaglio verrà trattata l'utilità dei nutraceutici per l'apparato cardiovascolare, gastrointestinale, genito-urinario, osteo-articolare e respiratorio e nel contesto patologico verrà approfondita la tematica dei nutraceutici nella prevenzione delle malattie cardiovascolari, del diabete, dell'obesità, dei disturbi della fertilità e dei principali disordini gastrointestinali. Verranno anche trattati i benefici derivanti dall'impiego dei nutraceutici per il benessere di organi quali fegato, pancreas, pelle ed occhi e della loro utilità nel contesto anti-aging, nei disturbi del sonno e nel delicato mondo dell'oncologia. Il corso è strutturato in 17 lezioni teoriche, della durata media di 30 minuti ciascuna, che sono corredate di slide in formato Power Point e di audio commentativi di ciascuna singola slide. Il corso si rivolge a tutti coloro i quali desiderano ampliare le loro conoscenze in merito a questo ramo specialistico della scienza dell'alimentazione, dunque studenti, appassionati di alimentazione, dietisti, biologi nutrizionisti ed operatori del settore alimentare e sanitario.

Con questo  
**CORSO**

## OBIETTIVI

Il presente corso di formazione si propone di ampliare le conoscenze in merito alla nutraceutica con tutte le sue implicazioni di carattere biologico e medico per la salute dell'uomo. I corsisti apprenderanno la differenza che sussiste tra nutraceutico, integratore alimentare ed alimento funzionale e sapranno in quali contesti è possibile adoperare determinati nutraceutici piuttosto che altri. Il corso inoltre fornirà delle conoscenze si base sull'anatomia e sulla fisiologia dei principali apparati corporei, integrando tali acquisizioni all'applicazione dei nutraceutici in tali contesti fisiologici per favorirne il benessere ed il corretto stato di funzionalità. Inoltre, un ulteriore obiettivo del presente corso è quello di consentire al corsista di apprendere le estreme potenzialità dell'impiego dei nutraceutici anche nel contesto delle più diffuse patologie che affliggono la popolazione mondiale, ovvero sovrappeso ed obesità, malattie cardiovascolari, diabete e tumori. A corso ultimato, dunque, l'allievo vedrà la disciplina della nutraceutica sotto una visione diversa poiché ne conoscerà le svariate implicazioni che da essa ne scaturiscono in termini preventivi sulla salute dell'uomo.

Con questo  
**CORSO**



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy  
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.



Vediamo più da  
**VICINO**

## ARGOMENTI

- Nutraceutica e alimenti funzionali
- Integratori alimentari e nutraceutici
- Apparato cardiovascolare
- Metabolismo dei grassi
- Sovrappeso e obesità
- Diabete
- Fegato
- Apparato gastrointestinale
- Vista
- Apparato osteo-articolare
- Apparato riproduttivo ed urinario
- Umore ed il sonno
- Apparato respiratorio
- Antiossidanti ed anti-aging
- Nozioni essenziali di nutrigenomica



## TEST ONLINE

---

### TEST A SCELTA MULTIPLA

### ELABORATO PRATICO

Consiste in una relazione di approfondimento sugli argomenti trattati durante il corso

## RICONOSCIMENTI

---



ISO 9001:2015

**ISO 9001** è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



**European Association for Distance Learning (EADL)** è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.