

FUTURE ACADEMY

# TIME MANAGEMENT EFFICACE

---



*Future Academy*



Con questo  
**CORSO**

## DESCRIZIONE

---

Andiamo sempre tutti di corsa, abbiamo l'impressione che il tempo non sia mai sufficiente per fare le cose che vorremmo mentre ne sprechiamo troppo a occuparci di cose che preferiremmo sbrigare più velocemente.

A volte poi procrastiniamo o ci rendiamo conto di esserci organizzati male e quindi diamo priorità ad attività che era meglio rimandare.

Insomma, gestire il tempo, è un problema che ci riguarda tutti. Ma il tempo si può davvero gestire? Quanto conta il nostro modo di concepirlo e quali modi esistono per essere più efficienti e nello stesso tempo soddisfatti?

## OBIETTIVI

---

In questo corso imparerai i principi basilari da applicare per lavorare con meno stress, non solo in ufficio ma anche a casa e apprenderai dei metodi pratici ed utilissimi per organizzare e tenere traccia al meglio dei tuoi progetti, impegni e attività quotidiane. Questo ti consentirà di essere non solo più efficiente, ma anche più creativo e propositivo



Videocorsi Online disponibili h24 per un anno intero



Accorcia le distanze e collegati da ogni parte del mondo con qualsiasi dispositivo



Tutor sempre a disposizione, i nostri formatori sono professionisti certificati



Dispense e materiale didattico sempre disponibile da scaricare



Test di valutazione e esami online



Attestato riconosciuto

Future Academy  
UNA PANORAMICA

Siamo una scuola di formazione che punta su contenuti video multimediali, docenti qualificati e professionisti del settore che hanno tenuto negli ultimi anni più di 300 corsi disponibili sulla nostra piattaforma.



## ARGOMENTI

---

- Lezione 1
  - Tempo e Psicologia
- Lezione 2
  - Metodo delle 5 S
- Lezione 3
  - Metodo GDT
- Lezione 4
  - Accorgimenti vari

Vediamo più da

**VICINO**



## TEST ONLINE

### TEST A SCELTA MULTIPLA

Consiste in un questionario con domande a risposta multipla, da svolgere sulla nostra piattaforma online e sarà composto da 10 domande per ciascun argomento trattato.

## RICONOSCIMENTI



ISO 9001:2015

**ISO 9001** è lo standard di riferimento internazionalmente riconosciuto per la gestione della Qualità di qualsiasi organizzazione che intenda rispondere all'esigenza dell'aumento dell'efficacia ed efficienza dei processi interni attraverso il miglioramento della soddisfazione e della fidelizzazione dei clienti.



**European Association for Distance Learning (EADL)** è un'organizzazione internazionale che si occupa dello scambio di informazioni e idee sull'educazione a distanza. Comprende scuole, istituzioni e individui che lavorano nel campo dell'istruzione a distanza dislocati in più di 20 paesi europei.